**Справка педагога-психолога МБУ ДО ДДТ МО «Барышский район» Власовой Ольги Геннадьевны
о проведении тренинговых занятий**

Тема: «Сплочение подросткового коллектива»

Цель: развитие сплоченности коллектива с помощью системы специально организованных упражнений и создания обстановки взаимного уважения, доверия и сотрудничества.

Задачи:

- образовательная: учить школьников внимательно выслушивать инструкции к упражнениям, четко их выполнять, формировать навыки слаженной практической работы в коллективе;

- развивающая: развивать такие личностные качества обучающихся как целеустремленность, активность, инициативность; стимулировать организованность, собранность и умение правильно и объективно оценивать свои поступки и поступки окружающих;

- воспитательная: воспитывать эстетические чувства и интересы, а также стремление к укреплению дружеских, сплоченных отношений в классе, способствующих повышению успеха совместной деятельности;

- психологическая: помочь обучающимся разобраться в себе путем развития волевых и эмоциональных качеств, развивать способность к эмпатии, корректировать умение правильно оценивать себя и других с целью укрепления чувства уверенности в себе и коллективизма, обогатить кругозор и опыт общения, сглаживание границ среди группировок в классе.

Формы и методы работы:
- Комплекс упражнений разработан для подростков 14-15 лет.
- Продолжительность встречи 45 минут.
- Тренинг проводится 1 раз в неделю.

Предполагаемый результат: создание благоприятного климата в коллективе, хорошее настроение.

Тренинговые занятия были проведены с 15.03.2021 г. по 12.04.2021 г. с обучающимися творческого объединения «Юный журналист». Занятия прошли на хорошем уровне. Обучающиеся были активны, открыты общению, сразу включились в работу, хорошо отвечали на вопросы.

Была проведена лекция-игра на тему: «Виды поддержки». Из этой лекции ребята узнали, что поддержка бывает не только эмоциональная, но и интеллектуальная и поддержка действием. Благодаря игре, один человек находился в выдуманной проблемной ситуации, а остальные ребята старались поддержать его разными видами поддержки. Также благодаря этой игреобучающиеся узнавали, что такое «эмпатия». Ребята активно участвовали в подвижных видах занятий на тренингах. Именно этот вид занятий самый активный в тактильной сплоченности. На занятиях ощущалась добрая и доверительная обстановка.

В ходе цикла тренингов подростки меняли свои роли: то становились маленькими детьми, то уже взрослыми людьми.

Участники тренингов активно участвовали в рефлексии. Искренне показывали свои эмоции, и с нетерпением ожидали следующей встречи.

Дата: 14.04.2021 г.

Педагог-психолог МБУ ДО ДДТ
МО «Барышский район» Власова О.Г.