**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы   
«Школа № 1583 имени К. А. Керимова».**

**Структурное подразделение дошкольного образования №2.**

**Конспект интегрированного занятия в старшей группе на тему: «Витамины роста!»**

**Подготовила и провела**

**воспитатель Глебова Светлана Николаевна**

**Цель:**

1. Познакомить детей с основными витаминами «А», «Б», «С».
2. Сформировать представление о полезных продуктах, в которых содержаться витамины.

**Задачи:**

• закрепить представление детей о пользе овощей для организма человека;

• упражнять детей в разгадывании загадок и головоломок;

• развивать слуховое внимание;

• продолжать развивать интерес детей к продуктивным видам деятельности, формировать художественно-творческие способности.

**Используемые материалы:**

1. Демонстрационный материал (зрительный ряд): изображение витаминов, овощей.
2. Раздаточный материал: карточки с изображением овощей, схемы-головоломки, гуашь, кисти, подставки, стаканы с водой, салфетки.
3. Натуральный ряд: овощи для изготовления витаминного салата, сок в стаканчиках.
4. Детские и взрослые костюмы овощей.

**Ход занятия.**

**Воспитатель.** Ребята, сегодня необычное занятие, к нам пришли гости. Давайте поздороваемся с нашими гостями.

**Дети.** Здравствуйте!

**Воспитатель.** Сегодня мы будет говорить о здоровья. Что такое здоровье? Как вы думаете? *(Ответы детей)*.

**Воспитатель.** Здоровье — это счастье! Это когда ты весел и у тебя всё получается. Здоровье нужно всем: и детям, и взрослым. А что нужно делать, чтобы быть здоровым?

**Дети.** Закаляться, заниматься физкультурой, гимнастикой, проводить утреннюю зарядку, правильно питаться и принимать витамины.

**Воспитатель.** Верно, ребята! Витамины необходимы всем! Поэтому я пригласила к нам в гости доктора, который расскажет нам о витаминах.

В зал входит доктор.

**Доктор.** Здравствуйте, ребята! Я слышал, здесь говорят о витаминах?!

Доктор читает стихотворение Т. Красюк «Витамины роста»:

Кто же в детсве не четает

Самым сильным быть и рослым,

Только вот не каждый знает:

Тайна — в витаминах роста.

**Воспитатель.** Где найти такое чудо?

Что такое витамин?

Может фильм из Голливуда?

Или театр пантомим?

**Доктор.**  Нет, конечно, я отвечу

Витамины — это сила.

Это буйство ярких красок.

Это блеск волос и глазок.

**Воспитатель.** Расскажите нам, пожалуйста, что такое витамины.

**Доктор.** Витамины — это такие вещества, которые помогают детям расти крепкими и здоровыми. Их очень много в разных продуктах, особенно фруктах и овощах. Если детьми получают мало витамином, они начинают болеть, теряют аппетит и медленно растут.

Дети, давайте подойдём к экрану, что вы там видите?

**Дети.** Таблетки.

**Доктор.** Ребята, это витамины. А как вы думаете, почему они разного цвета? *(Ответы детей).*

**Доктор.** Это потому, что на экране представлены разные витамины. У них даже имена разные: «А», «В», «С». Например, витамин «А» нужен для роста и зрения. Витамин «В» — очень важен для всего организма, а также для того, чтобы ваши головы хорошо работали. Витамин «С» — защищает организм от различных болезней, таких как простуда и грипп. Этот витамин ещё называют витамином здоровья и красоты.

**Воспитатель.** Доктор, скажите, пожалуйста, в каких продуктах больше всего витаминов?

**Доктор.** Конечно же фруктах и овощах.

Чтоб здоровым, сильным быть

Надо овощи любить

Все без исключения.

В этом нет сомнения!

В каждом польза есть и вкус

И решать я не берусь.

Кто из них вкуснее.

Кто из них важнее.

Чтоб побольше вам узнать,

Надо осень вам позвать.

В зал входит Осень.

**Воспитатель.** Вот и Осень к нам пришла.

**Осень.** Вы меня ждали? Вот и я!

**Воспитатель.** Доктор нам рассказал о витаминах и о том, что их большие всего в овощах. Откуда, и как витамины попадают в овощи?

**Осень.** Растут овощи на грядках. Солнце согревает их своим теплом, дожди дают им воду, земля питает их корни. Солнце, вода и земля — вот, что наполняет овощи витаминами.

Сейчас я загадаю вам загадку. Если вы её отгадаете, то узнаете, в каком овоще больше всего витамина «А». Подумайте и покажите мне отгадку.

Растёт краса — зелёная коса.

В земле вся рыжая сидит.

Когда жуёшь её — хрустит.

Дети показывают морковку.

**Осень.** Посмотрите на экран и назовите, в каких ещё овощах содержится витамин «А».

На экране появляются слайды с морковью, помидором, перцем, тыквой и капустой.

**Осень.** Следующая загадка, в отгадке которой больше всего витамина «В».

В коричневом кафтане

В земле сижу с друзьями.

Кто лопатой копнёт,

Тот меня и найдёт.

Дети показывают картофель.

**Осень.** Дети, посмотрите на экран. Перед вами овощи, в которых тоже много витамина «В». Давайте их назовём.

На экране появляются слайды с картофелем, горошком, баклажаном и редисом.

**Осень.** Ребята, если вы хотите быть сильными и иметь хороший аппетит, не хотите плакать и огорчаться по пустякам, то больше кушайте этих овощей. Вот и следующая загадка. В этом овоще много витамина «С».

В золотой одёжке

Ни одной застёжки.

Он целитель, врач и друг.

Лечит от любых недуг.

Дети показывают лук.

**Осень.** Давайте снова посмотрим на экран. Вы видите овощи, в которых очень много витамина «С». Если вы хотите всегда быть здоровыми и не хотите болеть, кушайте больше этих овощей.

На экране появляются слайды с луком, чесноком, свеклой и огурцом.

**Осень.** А сейчас мы с вами поиграем. Ребята, перед вами лежат овощи и коробочки разного цвета. Положите в коробочку голубого цвета овощи, которые полезны для зрения, и где много витамина «А». В коробочку розового цвета — овощи, которые нужны для хорошего аппетита, для того, чтобы быть сильными, где много витамина «В». В коробочку жёлтого цвета — овощи, которые защищают от простуды и гриппа, где много витамина «С».

Дети выполняют задание.

**Осень.** Привезла я для детей

Очень много овощей.

Урожай у нас богатый.

Посмотрите-ка, ребята.

Дети подготовительной группы, одетые в костюмы овощей вбегают в зал и исполняют танец «Пляска овощей» под музыку Г. Гладкова.

После исполнения танца дети берут в руки корзинки с настоящими овощами и исполняют «Песенку об овощах», музыка и слова Н. Зарецкой.

Затем каждый «овощ» рассказывает о себе и отдаёт свой гостинец воспитателю.

**Морковь.** Я морковка хоть куда.

Витаминами полна.

Пей всегда морковный сок

И грызи морковку.

Будешь ты всегда дружок

Крепким, сильным, ловким.

**Помидор.** Очень важный я синьор.

Спелый сладкий помидор.

Красны, сочный я и сладкий.

Угощаю всех, ребятки.

Кто мой сок томатный пьёт,

Не болеет целый год.

**Огурец.** Очень будете довольны.

Съев огурчик малосольный.

Ах, уж, свежих огуречик.

Всем понравится, конечно.

**Лук.** Я сердитый лук, ребята.

Витаминами богатый.

Хоть и слезы вызываю,

Но от гриппа защищаю.

**Чеснок.** А я — братец чесночок,

Припекаю язычок.

Все микробы убиваю.

Вас от хвори защищаю.

**Свекла.** Я кругла и крепка.

Тёмно-красные бока.

Свекла молодая

Сладкая такая!

**Все овощи.** Будем часто приходить

Витаминами кормить.

Чтобы вы здровы были.

Сад ни дня не пропустили.

И болезни все от вас

Пусть уйдут,

Ну, в добрый час!

**Воспитатель.** Ребята, я тоже хочу прочесть вам одно стихотворение. Послушайте его, пожалуйста, внимательно.

Я сейчас покажу огород.

Где на грядках засеяно густо.

Агарбузы растут, помидыни растут,

Редисвёкла, чеслук и репуста.

(Н. Кончаловская)

Вот такой необычный огород. Ребята, перед вами лежит головоломка. Посмотрите внимательно на карточку и выложите овощи, которые здесь спрятаны.

Дети выполняют задание.

Воспитатель. А теперь, давайте-ка превратимся в поварят?

Дети одевают фартуки и колпаки.

Поварята. 1. Мы сегодня станем сами

На минутку поварами.

2. Для гостей мы в день осенний

Приготовим угощенье.

3. Фартуки наденем смело,

Принимаемся за дело.

4. Для салата нам нужны

Масло, соль и овощи.

5. Все продукты есть у нас

Сделаем салат сейчас.

Дети готовят витаминный салат, смешивая, предварительно нарезанные, овощи.

**Воспитатель.** Наш салат витаминами богат! Ребята, давайте угостим Осень витаминным салатом?

**Осень.** Все вы поняли, друзья

Жить без овощей нельзя

Мы друг другу улыбнёмся

Крепко за руки возьмёмся

И всем вам я на прощанье

Оставляю пожеланье:

Быть здоровыми всегда,

Не болейте никогда!

Осень выносит сок и угощает им детей.

**Воспитатель.** Ребята, мы с вами сегодня много говорили об овощах, о том, как они полезны, какие витамины в них есть. Теперь мы пойдём в группу, нарисуем красками любимые овощи и фрукты, и раскрасим их.

Давайте поблагодарим Осень за интересный рассказ об овощах и витаминах и скажем ей: «До свидания».

Дети прощаются с Осенью.