**НРМ ДОБУ д.с. «БУРАТИНО»**

**«Физкультурные праздники и развлечения в детском саду».**

Праздник - это радость, веселье, творчество, которое разделяют взрослые и дети. Праздники и развлечения -это окно в мир чудес, сказки, интересных игр, музыки и поэзии. Не удивительно, что именно праздники входят в жизнь ребенка, как яркое незабываемое событие, которое еще долго будет оставаться в памяти. Помимо того, что праздники и развлечения доставляют радость ребенку, улучшают его эмоциональное самочувствие, они способствуют разностороннему развитию ребенка.

В энциклопедическом словаре слово "праздник" разъясняется, как "день, посвященный выдающимся событиям, традиционным датам...", а в Толковом словаре под редакцией Д.Н. Ушакова - "день торжества в память какого-нибудь выдающегося события", "веселье, бал, устраиваемый кем-нибудь", "день массовых игр, развлечений", "счастливый, радостный день, ознаменованный каким-нибудь важным, приятным событием"

Праздники сочетают в себе различные виды искусства и оказывают не только большое влияние на сознание детей, его интеллектуальное развитие, но и на развитие чувств, эмоций ребенка. Праздники и развлечения вызывают интерес у ребенка ко всему окружающему его миру.

Праздники и развлечения способствуют развитию и совершенствованию всех психических познавательных процессов. В ходе заучивания стихов, разучивания песен и танцев, ролей; в процессе участия детей в развивающих играх у детей тренируется память, развивается речь. В ходе интеллектуальных праздников и развлечений развивается мышление, восприятие, воображение, внимание, а также и все познавательные способности. У детей развиваются мыслительные операции: в ходе праздников и развлечений они анализируют, обобщают, абстрагируют и т.д.

Все это способствует интеллектуальному развитию ребенка, подготовке его к обучению в школе, что немало важно на сегодняшнем этапе развития нашего общества.

Через праздники и развлечения ребенок расширяет свой социальный опыт: общение со сверстниками, взрослыми, чувство взаимопомощи и поддержки, доброжелательность.

В ходе организации праздников, при правильном подборе материала к празднику и развлечению, у ребенка формируется положительное отношение, стойкий интерес ко многим видам деятельности. Педагоги утверждают, что нередко встречаются дети, которых трудно заинтересовать, праздники и развлечения - прямая дорога любой деятельности к сердцу ребенка.

В настоящее время в дошкольных учреждениях уделяется много внимания проведению праздников и развлечений для детей, и все более актуально участие родителей в таких мероприятиях. Работа с семьей на сегодняшнем этапе занимает одно из важнейших мест в работе дошкольного учреждения.

Подготовка и проведение семейных праздников могут стать средством нравственного обогащения детей, их духовного сближения с родителями.

Но в домашних условиях очень редко организуются такие мероприятия, в которых с радостью будет участвовать вся семья, играя в различные игры, решая сложные и забавные задачи. Взрослые часто заняты работой и времени на семейные мероприятия просто не остается. А такие праздники отличаются особой теплотой и непосредственностью. И поэтому задача педагогов научить родителей уделять немного больше времени детям: посвятить вечер совместным играм.

Во всех видах праздников и развлечений могут принимать участие взрослые, и это просто необходимо. Вместе со своими родителями дети чувствуют себя намного увереннее, часто становятся более смелыми, раскованными. Проведение совместных праздников и развлечений формирует у ребенка большее чувство ответственности, гордости за себя и своих родителей. Организация таких праздников и развлечений позволяет родителям ненадолго оторваться от дел и провести время со своим ребенком. А для ребенка, иногда, это самое главное.

И дети ждут таких мероприятий с огромным удовольствием, улучшается их настроение, что способствует улучшению эмоционального состояния ребенка, которое влияет на психическое здоровье детей.

Таким образом, на основе всего выше сказанного, можно сделать следующие выводы:

- праздники и развлечения являются одним из важнейших средств воспитания и развития личности ребенка;

- большое значение для детей имеет участие родителей в праздниках и развлечениях в дошкольном учреждении, и организация таких мероприятий дома;

- работа с родителями позволяет улучшить знания, умения и навыки детей, повысить их возможности; привлечь родителей к жизни детского сада, повысить психолого-педагогическую компетентность родителей во многих вопросах воспитания и обучения детей, в вопросах организации свободного времени детей дома.