**Занятия для детей 12 -14 лет по профилактики наркозависимости.**

**Тема: «Как сказать НЕТ и не потерять друзей»**

**РЕМЕННАЯ Светлана Алексеевна,**

**воспитатель ГКУ «Детский дом № 10»,**

**Ставропольский край, г.Железноводск**

**Задачи:**

1. Развитие позитивной «Я – концепции» подростка.
2. Формирование навыков антинаркотической устойчивости в поведении подростка.

**Структура занятия**

1. **Упражнение «История»**

Продолжительность: 15 минут.

Цель: Выявить установки на восприятие ситуаций, связанных с наркотиками.

Ведущий рассказывает историю: «В классе появился новый ученик. Он сразу же вызвал всеобщий интерес своим независимым поведением. После уроков он предложил пойти к нему в гости. Все согласились. По дороге домой к нему присоединились более старшие ребята. Дома он рассказывал много интересных историй о прежней школе, о друзьях, о том, как они попробовали наркотик и какие необычные ощущения испытали. Кто-то из старших ребят предложил: «А давайте сейчас попробуем!» Большинству ребят не очень понравилась эта идея, но никому не хотелось выглядеть «малышней» или трусом. Новый мальчик сказал: «Давайте. У меня как раз осталось немного».

Как вы думаете, что произошло потом?

Как можно было выйти из этой ситуации?

Предлагается ли наркотик просто так, или с какой-то определенной целью?

1. **Дискуссия**

Продолжительность: 10 минут.

Цель: Пояснить понятие «взрослости» как зрелости, а не как возрастной или статусной категории.

Процедура: Обсуждение темы «Что значит быть взрослым?»

Ведущий: В рассказанной истории никто из ребят не хотел казаться маленьким. Но что же значит – быть взрослым? Как вы думаете, каким должен быть человек, чтобы мы могли назвать его взрослым? Станет ли взрослый человек принимать наркотики? После перечисления качеств «взрослости» нужно подвести детей к итогу: взрослость – это не возраст, а зрелость личности человека.

1. **Ролевая игра «ПРОВОКАЦИЯ»**

Продолжительность: 15 минут.

ЦЕЛЬ: Формирования навыка поведения в провоцирующей ситуации.

Ведущий: Ситуации, которые приводят к вовлечению в употребление наркотиков и других ПАВ, могут быть очень различны и нужно уметь правильно их оценивать. Давайте попробуем проиграть те ситуации, с которыми вы, можете столкнуться в жизни.

**Ситуация 1.** Ты пришел в гости к своему приятелю. На кухонном столе стоит красивая, необычной формы бутылка. Приятель говорит, что вчера ее подарили папе и папа был очень доволен и говорил, что вкус потрясающий. «Давай попробуем!» - предлагает он. Как отказаться?

**Ситуация 2.** Ты оказываешься в компании более старших ребят. Они достают сигареты и закуривают. «Ты что, маленький?» - смеются над тобой. Как отказаться?

**Ситуация 3.** Твой друг с восторгом рассказывает о том, какие необычные ощущения он испытывал после того, как выпил порошок, предложенный вашим общим знакомым. Что нужно сделать в этой ситуации?

1. **Заключение**

Продолжительность: 10 минут.

Цель: Осознание проявлений своей взрослости.

Ведущий: Продолжите фразу: «Я считаю, что я взрослый, потому что…».

В заключение нашего занятия предлагаю ознакомиться с методикой

**Как сказать «НЕТ» и не потерять друзей.**

Пристрастие к курению, алкоголю, наркотикам начинается с того, что друзья или знакомые предлагают их попробовать; часто бесплатно предлагают первую дозу наркотиков. Трудно отказаться, сказать «НЕТ», а вдруг потеряешь друзей.

Задумайся над тем, что каждый человек, в том числе и ты – единственная, уникальная личность, такой больше нет на свете. И ты, как личность, имеешь свои права:

1. Право делать то, что для тебя лучше.
2. Право самому выбирать.
3. Право переменить решение.

Поэтому, **«Спасибо, нет!»** - эта фраза, сказанная на предложение со стороны взрослых, сверстников выпить спиртное, попробовать наркотик или еще что-нибудь, должна стать твоим единственным ответом.

Существуют техники конструктивного сопротивления уговорам.

1. Немедленно встань на свою позицию, не увиливай и не придумывай «уважительных причин».
2. Отказ начинай всегда со слова «НЕТ».
3. Повторяй свое «НЕТ» вновь и вновь без объяснения причин и без оправданий.
4. Всегда следует повторять одну и ту же фразу отказа.

При усилении давления со стороны:

1. Поменяйся местами и начни сам давить на противника: «Почему ты на меня давишь?»
2. Откажись продолжать разговор: «Я не хочу об этом больше говорить».
3. Предложи компромисс или альтернативный вариант.