**Спортивное мероприятие «Весёлые старты»**

**Цель:** пропаганда физической культуры и занятий спортом; воспитание у

воспитанников чувства уважения к спорту, его традициям и истории.

**Задачи:**

*Образовательные (предметные результаты):*

- Закреплять понятие физических качеств: ловкость, быстрота, выносливость.

- Укреплять здоровье обучающихся посредством развития физических качеств,

координационных и силовых способностей.

*Развивающие: (метапредметные результаты):*

- способствовать укреплению их здоровья;

- развивать у учащихся чувство патриотизма и гражданской ответственности;

- развивать коммуникативные способности каждого ребёнка с учётом его

индивидуальности, научить общению в коллективе и с коллективом;

- воспитать уверенность в себе, развивать сознание собственной значимости в

коллективе.

*Воспитывающие (личностные)*

- воспитывать чувство ответственности, дисциплины и внимательного отношения

друг к другу;

- воспитывать потребность в общении с коллективом.

**Оборудование и инвентарь:**

стойки, кегли, мячи (баскетбольные, футбольные, теннисные), 2 скакалки, 2

обруча, 2 эстафетные палочки, 2 ромашки, 2 хоккейные клюшки, 2 теннисные

ракетки.

**Воспитатель:**

Спорт - это жизнь. Это легкость движенья.

Спорт вызывает у всех уваженье.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться.

**Ход праздника:**

**Воспитатель:** Добрый вечер, уважаемые наши воспитанники, воспитатели и

наши болельщики. Мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и

крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что мы умеем делать. И не важно,

кто станет победителем в этом состязании, а победитель обязательно будет.

**Представление членов жюри:**

**Воспитатель:** Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня на нашем

спортивном соревновании наши команды будут судить воспитатели: Вэнго Инна

Ойвна и Худи Раиса Никитична.

Сегодня на спортивную арену вышли доказывать свое мастерство **2 команды:**

**Ведущий:**

**1. Задание:**

Итак, предоставляем слово нашим участникам (участники по очереди говорят

название команды и девиз).

1 команда – Дерзкие,

2 команда – Адреналин.

**Ведущий:** За каждой командой закреплен помощник ведущего, который следит за

правильным выполнением всех конкурсов - этапов и помогает расставить или

выдать спортинвентарь.

А теперь ребята посмотрим, какие вы ловкие, быстрые, смелые.

**2. Задание**: «Ускорение с эстафетной палочкой»

**Ведущий:** Что, разогрелись немного? Тогда пришло время, выполнить 3-е

задание.

**3. Задание:** «Переправа с обручами».

В руках у направляющих по 1 гимнастическому обручу. По сигналу они кладут на

пол обруч и становятся в него, затем на расстоянии вытянутой руки

перекладывают обруч и перепрыгивают в него и так, далее пока не достигнут

указателя - ориентира, обозначающего противоположный берег. И так вся

команда должна перейти на другой берег.

**4. Задание:** «Собери ромашку».

По сигналу судьи первый игрок бежит до средней линии, берет сердцевину от

ромашки, бежит до линии поворота, кладет на нее сердцевину, возвращается

назад, передает эстафету другому, следующий участник берет лепесток, делает

тоже самое и т.д. Лепестки выкладывают вокруг сердцевинки ромашки.

**5. Задание:** «Комбинированная эстафета».

**I этап:** первому участнику необходимо, зажав мяч между коленями, при помощи

прыжков добраться до обруча, лежащего приблизительно метрах в 10 от линии

старта, положить в него мяч, взять скакалку, вернуться к команде и передать

скакалку второму участнику.

**II этап:** второму участнику необходимо, допрыгать на скакалке, к тому же

обручу, взять мяч, и вернуться к финишу. Каждый член команды по очереди

выполняет эти задания.

**6. Задание:** «Быстрая передача»

Команды стоят в колонну по одному, последний игрок стоит спиной к команде.

Первый участник передает мяч по правой стороне команды до последнего

участника, последний участник передает мяч по левой стороне колонны. Как

только мяч попадет первому участнику, он передает мяч из рук в руки над

головами колонны, а последний пропускает мяч под ногами всей колонны. Чья

команда завершит эстафету первой, значит та и победила.

**7. Задание:** «Ловкий теннисист»

Нести на теннисной ракетке мяч вокруг ориентира и обратно к команде и т. д.

Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

**8. Задание:** «Эстафета с воздушными шарами»

1. Первые 2 участника, зажав мяч между лбами и взявшись за руки, бегут от

старта до финиша.

2. Следующие 2 участника несут 2 мяча, прижав их друг к другу, между

ладонями.

3. Следующие 2 участника становятся спиной друг к другу, зажимают между

спинами мяч.

**9. Задание:** «Блиц - турнир»

1. Родина олимпийских игр. Ответ: (Древняя Греция).

2. Площадка для бокса. Ответ: (Ринг).

3. Бечевка на луке для стрельбы. Ответ: (Тетива).

4. Клетчатая прозрачная стенка на корте. Ответ: (Сетка).

5. Часть игры в футбол. Ответ: (Тайм).

6. Начало бега. Ответ: (Старт).

7. Спортивное колющее оружие с клинком прямоугольного сечения. Ответ:

(Рапира).

8. Сигнал к началу боксерского поединка. Ответ: ( Гонг).

9. Основатель современного олимпийского движения - барон ... де Кубертен.

Ответ: (Пьер).

10. Чистая победа в боксе. Ответ: (Нокаут).

11. Шахматная королева. Ответ: (Ферзь).

12. Имеет два конца и ни одного начала. Ответ: (Палка).

13. Гимнасты в цирке. Ответ: (Акробаты).

14. Континент, который на олимпийской символике обозначен кольцом зеленого

цвета. Ответ: (Австралия).

15. Спортивное соревнование, состоящее из двух видов упражнений. Ответ:

(Двоеборье).

16. Бой один на один. Ответ: (Единоборство).

**10. Задание:** «Меткий хоккеист»

Команды в колонне по одному, в руках у первого участника цветной

резиновый мяч и хоккейная клюшка. По сигналу воспитанник выполняет бросок

мяча, стараясь попасть в лежащий на расстоянии 3 метров обруч. За каждое

попадание начисляется - 1 очко. Выигрывает команда, которая за одну минуту

наберёт больше всех очков.

**11. Задание:** «Перетягивание каната»

Участники команд должны показать свою силу.

Две команды становятся вдоль каната с разных сторон. По сигналу начинают

тянуть канат, каждый участник в свою сторону. Когда канат будет перетянут за

линию одной из команд игра останавливается.

Побеждает команда, которая сумела перетянуть канат на свою сторону.

**Подведение итогов.**

Жюри объявляет итоги праздника, подчеркивая старания детей и болельщиков.

Проводится награждение.

**Воспитатель:**

Дорогие ребята! Наши соревнования подошли к концу. Но думаем, что

это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения.

Спасибо нашим командам за участие, за их мужество. Спасибо всем кто пришел

сегодня на наше спортивное мероприятие - участникам, жюри, воспитателям,

болельщикам. Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!

Будьте здоровы. Занимайтесь спортом, потому чтоспорт это - жизнь.