**Консультация для родителей «Капризы ребенка и как с ними справиться» для детей 2-3 года.**

Возраст 2-3 года – это период, когда у детей начинают появляться капризы. В этом возрасте они часто испытывают сильные эмоции и не могут контролировать свое поведение. Вот несколько советов, как справиться с детскими капризами:

1. Поставьте себя на место ребенка. Попытайтесь понять, почему он испытывает капризы. Возможно, он устал, голоден или скучает. Попробуйте предугадать потребности ребенка и предложить ему то, что он хочет или что поможет ему успокоиться.

2. Оставайтесь спокойными. Реагируя на капризы ребенка с яростью или стрессом, вы только усилите его эмоции. Попробуйте выйти из ситуации, успокоить ребенка и поддержать его эмоционально.

3. Установите границы. Ребенок в этом возрасте нуждается в четких правилах и ограничениях. Постарайтесь создать ему структуру и предсказуемость в повседневной жизни. Например, установите определенное время для сна и еды.

4. Дайте ребенку выбор. Предоставление ребенку некоторого контроля может уменьшить его стремление капризничать. Предложите ему две возможности, из которых он может выбрать. Например, спросите: "Хочешь красную или синюю футболку?"

5. Отвлеките ребенка. Иногда просто смена предмета или ситуации может спасти от возможного каприза. Попробуйте предложить ребенку игру или задание, чтобы переключить его внимание.

6. Поощряйте хорошее поведение. Когда ребенок ведет себя хорошо, не забывайте похвалить его. Положительное внимание от родителей может усилить желание ребенка продолжать вести себя правильно.

7. Не поддавайтесь на капризы. Если ребенок пытается добиться своего через капризы, важно остаться стойкими. Если вы согласитесь с его требованиями, он будет использовать эту тактику в будущем.

Помните, что капризы – это нормальная часть развития ребенка. Важно научить его адекватно выражать свои эмоции и управлять своим поведением.