Сечкина Евгения Евгеньевна. Педагог-психолог, МБДОУ № 33 "Звездочка". г.о. Мытищи.

**Коммуникативная танец-игра «Звездочки».**

**Цели:**

- снятие телесных барьеров;

- развитие невербальных способов взаимодействия;

- обеспечение психологического благополучия детей;

- формирование сплоченности детского коллектива.

**Задачи:**

- воспитывать положительное отношение ребёнка к себе и другим людям;

- создать атмосферу доброжелательности;

- помочь детям в установлении контактов друг с другом.

**Ход игры:**

Дети делятся на 2 группы – «морские звезды» и «звездочки».

Под музыкальное сопровождение «морские звезды» берут колокольчики и садятся на пол, на колени, поставив колокольчики перед собой.

Дети «звездочки» в это время бегают на носках между ними.

На проигрыш «звездочки» образуют пары с «морскими звездами». Выполняют перекрестные хлопки, звенят в колокольчики.

Дети, образовавшие пары, обнимают друг друга.

Затем, «морские звезды» остаются на местах, а «звездочки» ищут новую пару.

Образовав новую пару, кружатся, держа руки «лодочкой».

Далее движения повторяются, пока длится музыка.

Задача каждой «звездочки» «познакомиться» с как можно большим количеством «морских звезд».