Спортивный проект «Летняя олимпиада 2018г.».

Автор: Туркова Анфиса Викторовна; муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска «Детский сад №443 комбинированного вида» (МКДОУ №443)

 г. Новосибирск;

 Инструктор по физическому воспитанию;

1. Интернет ресурсы
2. Кочеткова Л. В. Оздоровление детей в условиях детского сада, Сфера – 2008;
3. Павлова М. А., Лысогорская М. В. Здоровьесберегающая система дошкольного образовательного учреждения, Волгоград: Учитель, 2009.

Паспорт проекта:

Тип проекта: практический

По числу детей – все воспитанники детского сада.

По продолжительности – краткосрочный

10.06.18 – 19.06.18

Участники проекта – воспитатели, дети и их родители.

**Летняя спортакиада в детском саду.**

Цель:

привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом, с положительными эмоциями.

Задачи:

-развивать физические способности у детей: скорость, быстрота, выносливость, ловкость;

- воспитывать чувство коллективизма, ответственности, сплоченности;

- воспитывать стойкий интерес к физкультуре спорту, к личным достижениям;

- создать условия для хорошего настроения.

Ход праздника:

Олимпиада проходит в течении рабочей недели.

**1день: ОТКРЫТИЕ ОЛИМПИАДЫ.**

Начало в 10.00. Построение на центральной площадки детей всех возрастов.

Ведущий: Здравствуйте дети! Сегодня у нас с вами день открытия летней детсадовской олимпиады. А вы знаете, что такое олимпийские игры?......Правильно, это спортивные игры, которые проводятся раз в четыре года среди всех народов мира. А какие виды спорта вы знаете?.....Какие вы молодцы, но вот знаю я загадки, посмотрю, как вы их отгадаете:

Его бьют, а он не плачет,

Веселее только скачет. (мяч)

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная... (скакалка)

Выиграть в соревнованиях —

Это наше кредо.

Мы не требуем признания,

Нам нужна... (победа)

Ну смотрю все наши дети подготовились, и про спорт почти знают все. А вот есть у меня для вас еще один вопрос, а вы знаете что такое олимпийский огонь? А от куда он появился знаете? А хотите узнать? По одной древнегреческой мифологии считалось, что Прометей похитил у бога Зевса огонь и унёс его на Землю, где и передал огонь людям. За что был сурово потом наказан. В честь Прометея и был основан этот символ. А на нашей детсадовской олимпиаде, тоже будет огонь, и принесет его нам сам олимпийский мишка, он к нам бежит с другого сада, где проходила олимпиада, давайте его все вместе позовем: «Мишка, Мишка» Выбегает мишка, в руке у него факел он пробегает с ним по кругу и вставляет его на пьедестал. Машет детям. Здравствуй мишка, ты нам сегодня принес огонь для открытия нашей детсадовской олимпиады, мы тебя очень ждали. Наши дети приготовили для тебя стихи про спорт, не хотел бы ты их послушать:

1ребенок:

Мы бежим быстрее ветра!

Кто ответит почему?

Ваня прыгнул на два метра!

Кто ответит, почему?

2 ребенок:

Оля плавает, как рыбка!

Кто ответит почему?

На губах у нас улыбка!

Кто ответит почему?

3 ребенок:

Может «Мостик» сделать Шура!

По канату лезу я.

Потому что с физкультурой

Мы давнишние друзья!

4 ребенок:

Я – спортсмен-легкоатлет,

Мне исполнилось семь лет,

Я хожу на тренировки,

Чтобы сильным стать и ловким.

5 ребенок:

Пресс качаю, отжимаюсь,

Приседаю, наклоняюсь,

Тренирую мышцы ног,

Чтоб быстрее бегать мог.

6 ребенок:

Бегаю и прыгаю,

Тренажеры двигаю…

Спорт- тяжелая работа:

Майка мокрая от пота.

7 ребенок:

Спорт- это не только увлеченье,

Но еще и долгий, тяжкий труд.

Только тех, не знает кто о лени,

Профи и спортсменами зовут.

8 ребенок:

Тренировки, матчи, поражения

До предела, из последних сил.

За победу бурные сражения.

Спорт в почете. Он всех победил!

9 ребенок:

Чтобы вялым не казаться,

Чтоб болезни все забыть,

Надо спортом заниматься,

Спорт, гимнастику любить!

10 ребенок:

Спорт, ребята, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим,

Спорт- помощник!

Спорт- здоровье!

Спорт- игра!

Дети- физкульт-Ура!

11 ребенок:

Ну вот, на любом стадионе

Все рекорды мы побьем,

И на смену чемпионам

Очень скоро мы придем!

Ведущий: «Мишка тебе понравились наши стихотворения?» … «Да»

Ну тогда я предлагаю тебе мишка поднять нам флаг под гимн РФ, а мы все положим руку на сердце и споем. Звучит гимн, поднимаем флаг.

УРА.!!!УРА!!! С данного момента детсадовская олимпиада считается открытой!!!!

А теперь хочу вам представить, нам наших детсадовских призеров:

Представления детей, имеющих медали за какой либо вид спорта, они проходят круг почета, встают на свои места.

Ведущий: Вот видишь мишка у нас уже подрастают будущие олимпийцы.

А теперь я тебе представлю наших спортсменов. Представления команд.

Я смотрю пора приступить к разминке? Вы готовы? Ну тогда встаем поудобнее и повторяем за мной зарядку. Выполняется комплекс упражнений под композицию Кремль: «Делай зарядку».

Ну что мы разминулись, ножки, ручки готовы к олимпиаде. Предлагаю, вам сейчас бодрым шагом пройти на свои площадки и передохнуть к предстоящим эстафетам.

**2 день. Соревнования между группами младших возрастов, с привлечением родителей.**

Остальные дети, всех возрастов, на своих участкам выполняют прыжки в длину с места. Результаты воспитатель записывает, далее отдает инструктору по физическому воспитанию, по итогам выбираются дети по возрастной категории и награждаются индивидуально, за лучший результат в день закрытия.

 Оборудование:

По количеству команд, конусы, кегли, обручи, малые мячи, карзины.

Ведущий: Здравствуйте дети! Сегодня наш первый день олимпиады, вы готовы прыгать и скакать? Ну тогда начинаем.
Начинаем наши веселые старты.
На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас,
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас!
Если хочешь быть умелым
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки, мячик,
Обручи и палки!
Никогда не унывай!
Мячами в цели попадай!
Вот здоровья в чем секрет!
Будь здоров! Физкульт-Привет!
Для начала вам необходимо разделиться на две равные команды (детям раздаем жетоны двух цветов).
(Команды представляются)
Итак, капитанов выбрали, название придумали, нам очень приятно с вами познакомиться! Представляем жюри.
Приступаем к спортивным состязаниям!

**Первая эстафета:  «Быстрые ноги,ловкие руки»**

Перенести кегли из обруча в обруч.(Два обруча лежат на полу, в них стоят кегли. Дети должны по одной кегли перенести их в другой обруч, расположенный неподалёку).

Вторая эстафета: **«Змейка»** Выбирается ведущий, остальные ребята выстраиваются за ним в «змейку»,Ребенок должен оббежать обручи(которые лежат на полу) змейкой,вернуться за товарищем. Каждый игрок держит за талию впередистоящего и так до последнего участника.

Третья эстафета **: «Сбей кеглю».** По сигналу все участники, бросая мяч, стараются сбить кегли. Подсчитывается количество сбитых кеглей.

Четвертая эстафета:  **«Попади в корзину»** Бросание маленьких мячиков в корзину.

**Ведущий:**Прошу команды, построится.
Сейчас мы слово судьям предоставим,
И кто же самый сильный мы узнаем!

Ну, вот и выявили победителей.
Скажем спасибо жюри и зрителям.
Спортсменам – новых побед.
А всем – наш спортивный привет!

Вручение грамот.

**3 день. Соревнования между группами среднего возраста, с привлечением родителей.**

Остальные дети, всех возрастов, на участкам выполняют бег на короткие дистанции на время. Результаты воспитатель записывает, отдает инструктору по итогам награждения.

 Оборудование:

По количеству команд, конусы, обручи, малые мячи, большие мячи, средние мячи.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня на нашем празднике спорта. Мы начинаем спортивные соревнования «Мы здоровью скажем – ДА!». Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

На спортивную площадку

                 Приглашаем мы всех  вас!

                 Праздник спорта и здоровья

                 Начинаем мы сейчас

**1. эстафета. «Прыжки на двух ногах из обруча в обруч».**
У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее прыгать из обруча в обруч, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность ребенка.

**2 .эстафета**. **« Пролезь в обруч».**

4 обруча разложены один за другим. Бегут к обручам, берут его двумя руками, поднимают над головой и пролезают через него. Обруч кладут на место и бегут к следующему обручу. Обратно возвращаются бегом по прямой.

**3.эстафета “Самый меткий”**

Воспитатели стоят на расстоянии от своих команд, лицом к ним, в руках у каждого обруч. Игроки по очереди пытаются попасть в обруч мячом.

**4 эстафета «Прокати мяч».**

Мяч катить двумя руками до стойки, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде. У линии старта передают эстафету следующему.

**5 эстафета «Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами».**

Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до - финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается бегом.
У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.

**Ведущий**
Молодцы у нас команды,
Сильные, умелые,
Дружные, веселые,
Быстрые и смелые!

Прошу команды, построится.
Сейчас мы слово судьям предоставим,
И кто же самый сильный мы узнаем!

Вручение грамот.

**4 день: Соревнования между группами старшего возраста, с привлечением родителей.**

Остальные дети, всех возрастов, на участкам выполняют метание мешочков с песком в вертикальную цель. Результаты воспитатель записывает, отдает инструктору по итогам награждения.

 Оборудование:

По количеству команд, конусы, , малые мячи, большие мячи, средние мячи, модули, мешочки с песком.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня на нашем празднике спорта. Мы начинаем спортивные соревнования «Мы здоровью скажем – ДА!». Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

На спортивную площадку

                 Приглашаем мы всех  вас!

                 Праздник спорта и здоровья

                 Начинаем мы сейчас

**1 эстафета. «Прокати мяч».**
Мяч катить двумя руками до стойки, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде. У линии старта передают эстафету следующему.
**2 эстафета«Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами».**
Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается бегом.
У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.
**3 эстафета. «Построй башенку».**
Капитаны команд строят на скорость башни. Оценивается время и красота постройки.
**4 эстафета. «Попрыгушки».**
Прыжки на одной правой ноге вперед. Назад – на другой левой ноге. Руки на поясе. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.
**5 эстафета. «Донеси – не урони».**
Дети каждой команды по очереди несут на голове мешочек с песком до поворотной отметки и возвращаются назад бегом. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

**6 эстафета. «Передача мяча».**
Дети выстраиваются цепочкой в каждой команде и по сигналу начинают передавать друг другу мяч вперед. Капитан, которому первому передадут мяч, поднимает его вверх.

**Ведущий**
Молодцы у нас команды,
Сильные, умелые,
Дружные, веселые,
Быстрые и смелые!

Прошу команды, построится.
Сейчас мы слово судьям предоставим,
И кто же самый сильный мы узнаем!

Вручение грамот.

**5 день: Соревнования между группами подготовительного возраста, с привлечением родителей.**

Оборудование:

По количеству команд, конусы, малые мячи, большие мячи, средние мячи, мешочки с песком.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня на нашем празднике спорта. Мы начинаем спортивные соревнования «Мы здоровью скажем – ДА!». Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

На спортивную площадку

                 Приглашаем мы всех  вас!

                 Праздник спорта и здоровья

                 Начинаем мы сейчас

## ****1 эстафета. «Бег».**** По сигналу 1-ый участник бежит до поворотного флажка и обратно, добежав до команды, хлопает по руке следующего участника – передает эстафету.****2 эстафета. «Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами».****Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается бегом.У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.****3 эстафета. «Попрыгушки».****Прыжки на одной правой ноге вперед. Назад – на другой левой ноге. Руки на поясе. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.****4 эстафета. «Донеси – не урони».****Дети каждой команды по очереди несут на голове мешочек с песком до поворотной отметки и возвращаются назад бегом. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

**5 эстафета. «Передача мяча».**
Дети выстраиваются цепочкой в каждой команде и по сигналу начинают передавать друг другу мяч вперед. Капитан, которому первому передадут мяч, поднимает его вверх.

**6 эстафета. «Кто быстрее».**

Дети бегут держа в руках два малых мяча, каждый мяч надо положить на свою ячейку, оббежать конус и забрать мячи, передать следующиму.

**Ведущий**
Молодцы у нас команды,
Сильные, умелые,
Дружные, веселые,
Быстрые и смелые!

Прошу команды, построится.
Сейчас мы слово судьям предоставим,
И кто же самый сильный мы узнаем!

Вручение грамот.

После прохождения эстафет. Все группы в определенное время выстраиваются на центральной площадке для закрытия олимпиады.

Ведущий: Здравствуйте дети! Ну вот и настал день когда нам надо прощаться с нашим олимпийским мишкой, так как ему пора нести огонь в другой детский сад. Но прежде чем мы его отпустим мы подведем итоги нашей детсадовской олимпиады. Мы с вами все и прыгали и бегали, а многие из вас показал отличные результаты. Так давайте мы поздравим наших победителей в индивидуальных достижениях. Объявляются призеры по всем видам соревнований по возрастам, вручаются грамоты. После вручения грамот, вручаются сладкие призы на группы. По завершению церемонии награждения, мишка забирает огонь и убегает.

Ведущий: Ну а на последок давайте с вами вспомним нашу спортивную зарядку. Проводится флешмоб с воспитанниками и педагогами.