«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

 (В.И.Сухомлинский)

Пальчиковые игры развивают творческие способности,малыши лучше усваивают такие понятия,как «выше», «ниже», «лево», «вправо»,разучивают счет.

 Хорошо развитая речь- важнейшее условие всестороннего полноценного развития детей.Чем богаче и правильнее у ребенка речь,тем легче ему высказывать свои мысли.Но в последнее время наблюдается рост числа детей имеющих речевые нарушения.

Поэтому очень важно заботиться о формировании речи детей.На сегодняшний день для развития интеллектуальных и речевых возможностей ребенка,наряду с традиционными методиками,можно использовать и нетрадиционные технологии и средства развиия.

Одной из таких технологий является «Су-Джок терапия»-воздействие на биологические активные точки кистей рук и стоп ног («су» -это кисть, «джок» - стопа).Су-Джок терапия- это высокая эффективность, безопасность и простота,наилучший метод существующий в настоящее время.

В работе с детьми, я применяю Су –Джок массажеры в виде массажных шариков,в комплекте с металлическими кольцами в сочетании с упражнениями ,шариком можно стимулировать зоны на ладонях,а массажные колечки надеваются на пальчики.

Шариком Су- Джок пользуюсь и перед образовательной деятельностью (рисование,лепка) в виде пальчиковой гимнастики с проговариванием слов:

 Я мячом круги катаю

Взад- вперед его гоняю,

Им поглажу я ладошку,

Будто я сметаю крошку.

И сожму его немножко,

Как сжимает лапку кошка.

Каждым пальцем мяч прижму

И другой рукой начну.

Также самомассаж с помощью шарика Су- Джок позволяет:нормализовать мышечный тонус,опосредованно стимулировать речевые области головного мозга, развивать тактильную чувствительность.

Применяя в своей работе здоровье сберегающие технологии,в том числе метод Су- Джок, повышается результативность воспитательного- образовательного процесса,формируется у детей и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепления здоровья.