**Краевое государственное бюджетное учреждение**

**«Центр содействия развитию семейных форм устройства «Эчган»**

**Сценарий  мероприятия:**

**«Осенняя эстафета»**

**Подготовили:**

воспитатель 2 семейной группы Окрестина Анна Федоровна

воспитатель 3 семейной группы Сазонова Вера Васильевна

пгт Палана

**Цель:**

1. пропаганда здорового образа жизни
2. развитие физических способностей
3. умение действовать коллективно

**Задачи:**

1. Развивать у учащихся двигательные навыки
2. Обучать разнообразным видам спортивно-оздоровительной деятельности во внеурочное время, способствующим  приобщению школьников к здоровому образу жизни
3. Воспитывать  у  учащихся высокие  нравственно-поведенческие качества взаимопомощи, чувства коллективизма и товарищества

**Организационный момент:**

Построение, открытие мероприятия, объявление условий соревнований.  
Проведение эстафет.  
В играх – эстафетах участвует равное количество мальчиков и девочек.  
Начинают игры – эстафеты девочки. Игрок, закончивший свой этап эстафеты, встает в конец колонны команды.  
Соревнования проходят на свежем воздухе.  
Перед началом каждой эстафеты ведущий объявляет правила и ход эстафеты.  
После каждой эстафеты ведущий дает жетон выигравшей команде.

**Ведущий 1:** Добрый день, уважаемые наши гости, участники праздника. Приглашаю вас на наш спортивную эстафету, где каждый может посоревноваться в ловкости, быстроте, меткости, силе и находчивости.  
  
**Ведущий 2:**

Спорт, ребята, очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра  
Физкульт – ура!

**Эстафета «Игольное ушко»**

Вдоль линии эстафеты на земле лежат 2 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя.Затем со следующим обручем также. И так на обратном пути.

**Ведущий 2:**

**Эстафета «Три прыжка»**

Участники каждой команды выстраиваются в колонну по одному. На расстоянии 10 метров от линии старта положить скакалку. После сигнала 1-й, добежав до скакалки, делает на месте 5 прыжков, кладет и бежит назад. Чья команда быстрее справится, та и победит.

**Ведущий 1:**

**Эстафета «Передай мяч»**

Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5 - 6 м становятся капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу первый игрок бежит до конуса, неся мяч между коленей, и бежит назад. Затем передает мяч игроку своей колонны. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

**Ведущий 2:**

**Эстафета «Весёлая скакалка»**

Игроки каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному. Перед каждой колонной на расстоянии 10–12 м ставится поворотная стойка. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии и продвигается вперед, прыгая через скакалку туда и обратно. На финише участник передает скакалку очередному игроку своей команды, а сам становится в конец своей колонны. Выигрывает команда, игроки которой точнее и раньше закончат эстафету.

**Ведущий 1:**

Вижу дружные ребята,

Друг за друга вы горой

Ну, а прыгать, как зайчата

Не хотите ли со мной?

**Ведущий 2:**

**Эстафета «Прыжки в мешках»**

Участники строятся в колонну по одному, расстояние до контрольной стойки 10 метров. Придерживая мешки руками возле пояса, они прыгают до обозначенного места. Оббежав его, дети возвращаются к своим колоннам, вылезают из мешков, передают их следующим. Так продолжается до тех пор, пока все дети не пробегут в мешках. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

**Ведущий 1:**

**Конкурс «Коллективный забег сороконожек»**

Забег необычен тем, что в нем участвует вся команда. Первый бежит капитан, оббегает конус, а затем бежит обратно, берет за руку второго и теперь они бегут вдвоем и т.д. Очень важно при этом не столкнуться лбами с командой соперников и не споткнуться и не устроить «кучу малу».

**Ведущий 2:**

**Конкурс «Капитанов»**

Для участия в конкурсе вызываются капитаны команд. Конкурс называется «Штрафные броски», задача капитанов из 10 раз попасть как можно больше. Выигрывает та команда капитан, которой попадёт как можно больше раз.

**Ведущий 2:  
«Перетягивание каната»**

А теперь играем на то, что каждая команда должна потянуть на себя канат. Кто перетянет, тот и победил.

**Ведущий 1:** А теперь, ребята, немного отдохнем и отгадаем загадки.

1.Любого ударишь –

Он злится и плачет.

А этого стукнешь –

От радости скачет! (мяч)

2.его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу. (обруч)

**Ведущий 2:**

3.Гладко, душисто, моет чисто

Нужно, чтоб у каждого было

Что, ребята? (мыло)

4.Целых 25 зубков

Для кудрей и хохолков

И под каждым под зубком

Лягут волосы рядком. (расчёска)

**Ведущий 1:**

5.Вафельное, полосатое,

Гладкое, лохматое,

Всегда по рукою,

Что это такое? (полотенце)

**Ведущий 2:**

6.Только ей судья кивнёт

По бревну скакать начнёт!

С длинной ленточкой попляшет

С брусьев ножками помашет

А потом попьёт воды

И ждёт оценок за труды. (гимнастка)

7.Есть лужайка в нашей школе

А на ней козлы и кони

Кувыркаемся мы тут

Ровно 45 минут

В школе кони и лужайка,

Что за чудо угадай-ка? (спортзал)

**Ведущий 1:**

8.Двухметровая детина

Мяч к мячу, за ним второй

Ведь корзина – то с дырой! (баскетбол)

9. Десять плюс один кого- то

Мяч хотят загнать в ворота

А 11 других

Не пустить стремятся их. (футбол)

**Ведущий 2:**

10.Зелёный луг,

100 скамеек лишь вокруг,

От ворот до ворот

Бойко бегает народ

На воротах этих

Рыбацкие сети. (стадион)

11.Лёд вокруг прозрачный, плоский

Две железные полоски

А над ними кто-то пляшет

Прыгает, руками машет. (фигурист)

**Ведущий 1:**

12. Кто по снегу быстро мчится

Провалиться не боится? (лыжник)

13.Он несётся будто к звёздам,

К финишу. Вот это да

Голову он поднял: воздух,-

Опустил: уже вода. (пловец)

**Ведущий 2:**

14.Вроде ёжика на вид

Но не просит пищи

По одежде побежит

Она станет чище. (щётка)

15.Белая река

В пещеру затекла,

Чистит добела. (Зубная паста)

**Ведущий 1:**

16.Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. (Рюкзак)

**Ведущий 2:**

17.По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. (Футбольный мяч)

18.Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. (Скакалка)

**Ведущий 1:**

**«Подведение итогов»**

Вот и закончился наш спортивный праздник. И пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровье, счастье повседневного общения с физической культурой и спортом. И сегодня наш победитель – команда… (раздаются поощрительные призы согласно занятым местам).