БОУ ДО г. Омска «Городской детский (юношеский) центр»

ПРОЕКТ
«Омск. Спорт. Детство», посвященный 305-летию г. Омска

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Педагоги дополнительного
Образования
Домаренок И.Г.
Зайцева Е. А.
Нейланд В.Б.

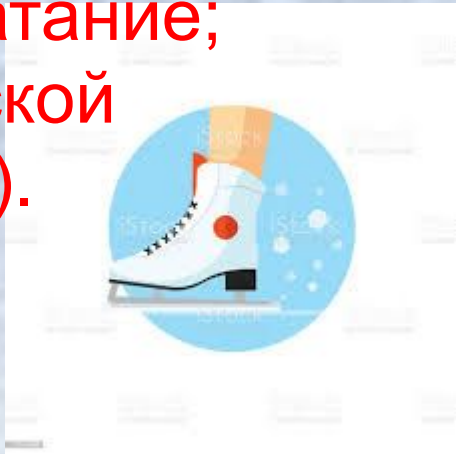
Беседа-презентация
«Фигурное катание в г. Омске»

Цель: Знакомство детей с видом спорта-фигурное катание

Задачи:

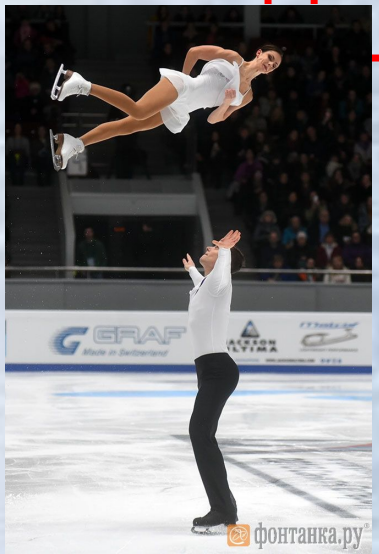
-рассказать о виде спорта - фигурное катание;

- привлекать детей к занятиям физической культурой и спортом (фигурное катание).

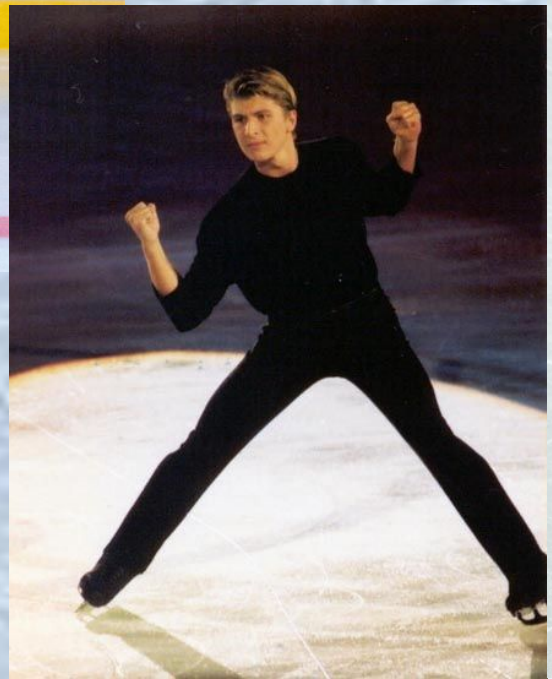


Я-Фея

ВИД СПОРТА - ФИГУРНОЕ
НИ



ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ



ПАРНОЕ КАТАНИЕ

СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ

СИНХРОННОЕ КАТАНИЕ

ЮСУПОВСКИЙ САД, МОСКВА

ОСНОВНЫЕ БАЗОВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

ШАГИ

СПИРАЛИ

ВРАЩЕНИЯ

ПРЫЖКИ

тренировка юного фигуриста в спортивном зале

спасибо за внимание ,
занимайтесь
физкультурой и спортом!